



**Синдром Хантера впливає на багато аспектів життя, і з дорослішанням Ви, маючи синдром Хантера, будете стикатись з безліччю проблем, на які слід звернути увагу, якщо Ви хочете отримати більше незалежності. Цей посібник може привернути Вашу увагу до деяких з відповідних питань.**

Чимало дорослих з синдромом Хантера можуть жити повноцінним життям, яке приносить задоволення. Деякі дорослі з легкою формою синдрому Хантера мають кваліфіковану роботу, одружені та мають дітей.

## **Перехід від педіатричної допомоги до допомоги, орієнтованої на дорослих**

З дорослішанням Ви, швидше за все, перейдете від групи лікарів, які спеціалізуються на догляді за дітьми (педіатрів), до тих, хто спеціалізується на догляді за дорослими.

Попередня група лікарів скоординує цей перехід, щоб зробити його якомога спокійнішим, і може бути так, що Ваш теперішній лікар або працівник служби підтримки стане головним координатором переходу, контролюючи процес та встановлюючи для Вас контакт з новою групою, а також показуючи, як отримати доступ до інших служб підтримки.

Ви можете зустрітись з новими лікарями перед переходом, можливо під час спільного прийому. Крім того, у процесі становлення Вашої самостійності, Вам може надати підтримку група взаємодопомоги.

**Детальна інформація міститься на вебсайті [Huntersyndrome.com.ua](http://Huntersyndrome.com.ua)**



Цей ресурс призначений лише для ознайомлення з питаннями, пов'язаними із синдромом Хантера. Цей ресурс не замінює медичну консультацію і не має використовуватись замість рекомендацій медичного працівника. За конкретною порадою зверніться до медичного працівника. Цей ресурс спрямований на міжнародну аудиторію поза США та був створений компанією «Такеда». Цей ресурс був розроблений відповідно до промислових і правових стандартів для забезпечення широкого загалу інформацією про синдром Хантера. Компанія «Такеда» докладает всіх розумних зусиль для включення точної та актуальної інформації. Однак інформація, що надана в цьому ресурсі, не є вичерпною.

Авторські права 2020 «Такеда Фармасьютікал Компані Лімітед» (Takeda Pharmaceutical Company Limited). Всі права захищені. Назва «Такеда» та логотип компанії «Такеда» є зареєстрованими торговими марками компанії «Такеда Фармасьютікал Компані Лімітед» (Takeda Pharmaceutical Company Limited). VV-MEDMAT-76382



## Отримання більшої незалежності

Якщо Ви стаєте більш самостійним у піклуванні про себе, Ви маєте враховувати чимало різних речей. Місцеве товариство з питань МПС та Ваші лікарі можуть проконсультувати Вас та направити до інших джерел підтримки.

Можливо, Вам буде корисно відстежувати відвідування лікарів, роблячи записи, якщо Ви керуєте ними самостійно. Між відвідуваннями лікарів Ви можете вести щоденник, який допоможе Вам у спілкуванні з лікарями. Дуже важливо регулярно проходити обстеження.

Ви можете поговорити з групою своїх лікарів про те, як найкраще організувати такі речі, як догляд за собою, раціон харчування та фізичні вправи.

Ви можете розглянути можливість використання численних пристосувань, які можуть полегшити життя вдома. Ви можете отримати допомогу з встановленням пристосувань або придбанням обладнання.

Якщо у Вас виникнуть питання щодо освіти або якщо Ви думаєте про те, щоб влаштуватися на роботу, місцеве товариство з питань МПС зможе дати Вам пораду та повідомити, на яку ще підтримку Ви можете розраховувати.

## Емоційне благополуччя

Дорослішання із синдромом Хантера може вплинути на Ваше емоційне благополуччя, але Ви можете розраховувати на підтримку. Консультування може допомогти Вам зберігати позитивний настрій, фокусуючи думки на своїх здібностях. Може бути корисною підтримка контактів з іншими підлітками та дорослими з синдромом Хантера, а місцеве товариство з питань МПС допоможе Вам познайомитись.

Детальна інформація міститься на вебсайті [Huntersyndrome.com.ua](http://Huntersyndrome.com.ua)



Цей ресурс призначений лише для ознайомлення з питаннями, пов'язаними із синдромом Хантера. Цей ресурс не замінює медичну консультацію і не має використовуватись замість рекомендацій медичного працівника. За конкретною порадою зверніться до медичного працівника. Цей ресурс спрямований на міжнародну аудиторію поза США та був створений компанією «Такеда». Цей ресурс був розроблений відповідно до промислових і правових стандартів для забезпечення широкого загалу інформацією про синдром Хантера. Компанія «Такеда» докладно зусиль для включення точної та актуальної інформації. Однак інформація, що надана в цьому ресурсі, не є вичерпною.

Авторські права 2020 «Такеда Фармасьютікал Компані Лімітед» (Takeda Pharmaceutical Company Limited). Всі права захищені. Назва «Такеда» та логотип компанії «Такеда» є зареєстрованими торговими марками компанії «Такеда Фармасьютікал Компані Лімітед» (Takeda Pharmaceutical Company Limited). VV-MEDMAT-76382